STIKKONTAKT

MÅLSÆTNING

Eleverne træner at tage ansvar for hinanden og opbygge tillid. De øver at være i kontakt med hinanden to og to og stadig have opmærksomhed på hele gruppen.

ANTAL DELTAGERE

Fra 4.

VARIGHED OG FORUDSÆTNINGER

Fra 7 minutter. Afhænger af antal elever. Øvelsen kræver fri gulvplads, da det skal være trygt at lade sig føre rundt med lukkede øjne. Er de fysiske rammer for små til hele gruppen, deles den i to.

Underviser beder den gruppe, der ser på, om at være observatører og spørger efterfølgende om, hvad de oplevede ved at observere.

INSTRUKTION

Trin 1: Eleverne danner par og stiller sig med front mod hinanden. Parrene tager kontakt ved at

 holde spidserne af pegefingrene mod hinanden som to stikkontakter, der er sat sammen. I

 hvert par er der én, som styrer, og én, som bliver ført. Bed eleverne aftale indbyrdes, hvem

 der starter med at styre/blive ført. Parrene skal gå rundt mellem hinanden. Det er vigtigt,

 at parrene hele tiden har kontakt til hinandens pegefingerspidser, da det er dem, eleverne

 skal bruge til at styre og angive retning med.

 Den, der styrer, giver et let pres med fingerspidserne og går selv med i angivet retning. Det

 fører makkeren baglæns, til højre og venstre. Går den, der styrer baglæns, må makkeren gå

 frem for ikke at miste kontakten med fingerspidserne.

 Ansvaret for, at parret ikke går ind i andre par, ligger hos den, som styrer. Øvelsen skal

 foregå i et roligt tempo, så alle føler sig trygge.

 Underviser angiver, hvornår der byttes roller, så eleverne skifter på samme tid.

Trin 2: Den, som bliver ført, lukker øjnene. Det bliver således det samme ansvar som at hjælpe

 en blind. For den, som bliver ført, er udfordringen at have tillid til, at makkeren fører én

 sikkert rundt.

 Underviser angiver, hvornår der byttes roller, så eleverne skifter på samme tid.

OPSAMLING

Tal med eleverne om at passe på hinanden og om vigtigheden af at være opmærksom på, hvad der foregår omkring én. Som fx i trafikken og det offentlige rum.

SPØRGSMÅL TIL OPSAMLING

* Hvordan oplevede I at have henholdsvis åbne og lukkede øjne? Var det trygt, sjovt, ubehageligt?
* Var der en af opgaverne I bedst kunne lide at udføre? Enten at styre eller at blive ført.
* Kender I andre situationer fra jeres hverdag, hvor det opleves forskelligt, om det er rarest at styre eller blive ført? F.eks. når man ikke kender vejen og bare følger med.

TIPS

Elever med motoriske vanskeligheder kan sætte håndfladerne mod hinanden.

Elever, der har det vanskeligt med berøring, kan sætte noget mellem håndfladerne f.eks. en pude

eller papir. Trin 1 kan også bruges til at øve fastholdelse af øjenkontakt.