

Kategori / Navn på øvelse	Energizers	Teambuilding	Grounding	Kropssprog	Kend dig selv	Skab kontakt	"Spil en rolle"	Personlig fremtræden	Kognitiv motorisk træning	Indlevelse	Evaluering
1 2 3	X				X			X			
1 - 10				X						X	
1 -10 Kærester				X			X		X		
1 -10 Tillid				X					X		
Alle der ... bytter plads	X				X		X				
Ballonpuf	X	X									
Dan et netværk		X			X						
De seks grundfølelser			X				X		X		
Det er let/svært for mig				X							
Det minder mig om				X					X		
Die hard	X							X			
Ekspertpanelet						X			X		
Fang en finger	X							X			
Fortæl ...							X			X	

Foto og film om fællesskab		x		x		x		x
Fra æg til engel		x				x		x
Giv og modtag						x	x	
Goddag i andre lande				x		x		x
Gæt en følelse				x			x	
Gå				x		x		x
Her står jeg				x		x	x	
Hip hop		x	x					x
Hvad er vigtigt						x		
Hvem, hvad, hvor			x				x	
Hvor står du						x		
Hånden på skulder						x		x
I dag						x		
Indre kommentator						x		
Introduktion til "dig, mig og fællesskabet"								
Ja, nej måske						x		
Ja, nej, måske om venskab						x		x
Klap kroppen		x		x				
Kom – stop						x		x
Kopier en krop						x		x
Kredsen		x	x					x
Magisk luft			x		x		x	
Maskinen			x					x
Mine grundfølelser						x		x
Molekyle		x					x	

Myretue				x				x	x
Mød en type				x			x		x
Navn og bevægelse		x		x					x
Navn og interesse								x	
Når en ven						x			x
Opstart	x		x						
Rose runden							x	x	x
Sammen med jer...					x	x			
Samtaletips							x		x
Send et klap	x	x							x
Skub og vind	x						x		x
Skulptur			x		x			x	
Slow motion					x	x			x
Spejl hinanden					x			x	
Spørgsmål til filmen "Venskab"							x		
Spørgsmål til filmen "Kærester"							x		
Spørgsmål til: "At tackle livet"							x		
Stikkontakt							x	x	
Stop motion			x		x			x	
Stop og lyt			x					x	
Styr kroppen						x	x		x
Styr snakken			x					x	
Talestok							x	x	
Tempo			x				x		
Tre står op	x	x					x		

Træstammen		x	x					x
Tæl til ti	x	x						x
Tæt på - langt fra						x		x
Udenfor							x	x
Udvikling					x			x
Vis mig				x		x		x
Zip Spaing Zap	x			x				x
Øjeklap			x		x		x	